

Unsere liebste Vorgehensweise, Mund- und Nasen- Masken zu nähen:
Aus alten Textilien, schnell und mit Gummi.

Bekommst Du kein schmales Gummiband, kannst Du eventuell auch breiteres Band längs in der Mitte zerschneiden. Wähle mindestens bei 60° waschbare Stoffe und teste Deinen Atem durch doppelt gelegten Stoff. Für Brillenträger empfehlen wir, einen Draht, besser noch das schmale Metallstück von Heftstreifen zu verwenden, um die Maske unter den Augen am Gesicht zu halten.



1. Stoff vorbereiten:

reißen oder schneiden in
22 cm x 42 cm Stücke
pro Maske



2. Mitte markieren:

die lange Strecke 1x falten
und bei dieser Mitte (21 cm)
auf beiden Seiten 0,5 cm
(5 mm!) tief einschneiden

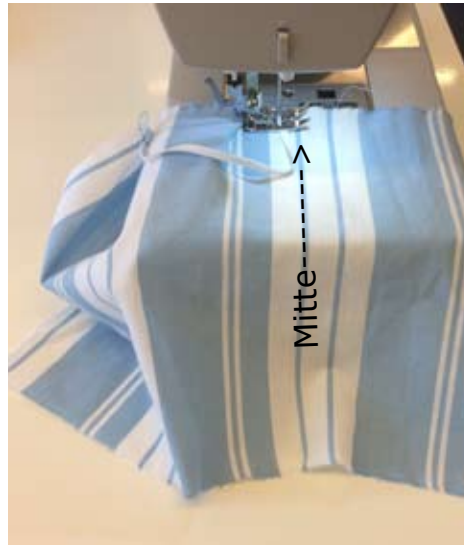
<----- scharfe Scherenspitze



3. Gummi zuschneiden:

pro Maske 2 Gummi-Litze
in der Länge von ca. 17 cm
zuschneiden

Jetzt geht es ans Nähen:



4. Ohrschlaufen annähen:

- Gummi-Enden im rechten Winkel zum Stoffrand oben und knapp über der Mitte-Markierung anlegen
- evtl. vorher fixieren
- annähen



5. Zusammen nähen:

- Gummies nach innen legen
- den Stoff in der Mitte falten
- Gummies links von der Naht halten und spannen und so die beiden Stoffhälften zusammen nähen



6.

... und um die Ecke - die offenen Seiten miteinander vernähen
ABER: einen Bereich aussparen, um danach reinzu greifen zu können und das „Säckchen“ umzustülpen

... fast fertig!



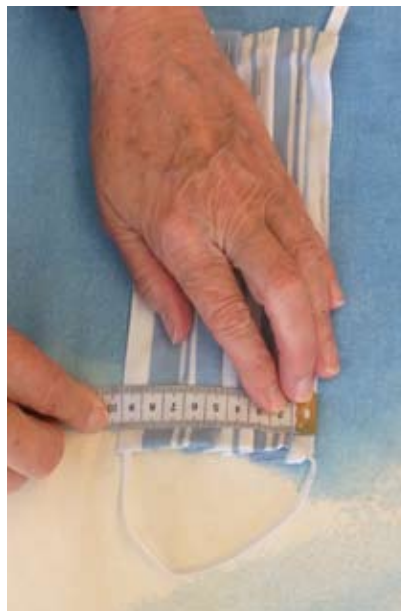
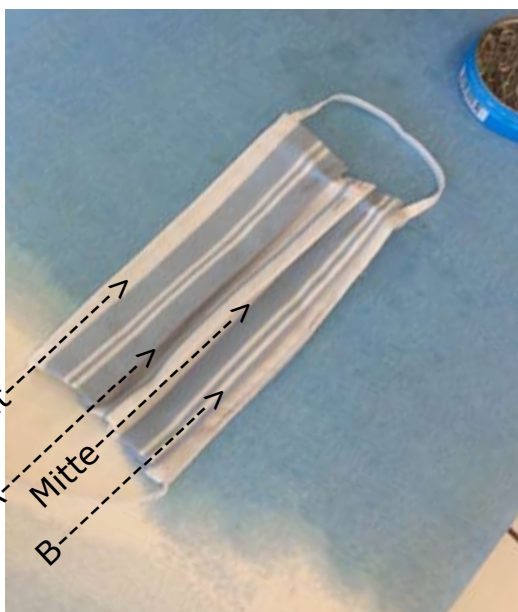
7. Umstülpen:

- umstülpen
- Ränder bügeln
- nun evtl. einen Draht, besser noch Heftstreifen in die Mittelfalte legen und knapp daneben nähen, um ihn zu fixieren
- die Öffnung zunähen



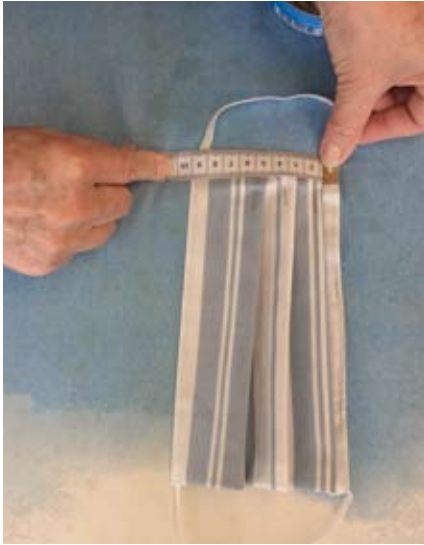
8. Falten vorbereiten:

- Maske in der Mitte falten und bügeln
- wieder auseinander klappen und die Außenkanten Stoß an Stoß in die Mitte legen
- diese neuen Falten (A, B) bügeln



9. Falten legen

- Maske umdrehen
- die 3 Bügelfalten um 1 cm umlegen
- mit Nadeln fixieren (evtl. nochmal bügeln)
- prüfen, ob die Maske ca. 9 cm hoch ist



10. Falten nähen:

- prüfen, ob die Maske rechts und links ca. 9 cm hoch ist
- über die Falten nähen



11. Fertig !!

Noch zwei Tipps:

Möchtest Du sehr viele Masken herstellen, kannst du gleich mehrere Masken in den jeweiligen Schritten bearbeiten. Und beim Nähen kannst Du die Fäden auch erst abschneiden, wenn Du mehrere Masken hintereinander genäht hast. Solange hängen sie alle zusammen.

Die Maske muß nicht zwingend (bei 60°) gewaschen werden. Alternativ kannst Du die Maske in ein hitzebeständiges Gefäß legen und gieße einfach 80° heißes Wasser (z.B. wenn Du sowieso gerade Tee machst) drüber und lasse sie dort mit Spüli oder Seife für 1/2 Stunde oder lüfte sie einfach über 72 Stunden an einem hygienischen Ort.

Viel Spaß und Erfolg! Bleibe gesund!